

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2025

Tuần 1: Từ ngày 01/12/2025 đến ngày 05/12/2025

	<u>Thứ 2</u>	<u>Thứ 3</u>	<u>Thứ 4</u>	<u>Thứ 5</u>	<u>Thứ 6</u>
<u>Canh:</u>	Canh cua rau đay, mồng tơi	Canh bắp cải nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải dún nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt
<u>Kho:</u>	Thịt kho chả lụa rau củ	Thịt, trứng xào cà chua, cà rốt	Thịt kho xúc xích rau củ	Thịt, đậu hũ xào cà rốt	Thịt, gà xào rau củ
<u>Ăn kèm:</u>	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<u>Bữa xế:</u>	Cháo tôm bí đỏ	Bún riêu cua, rau củ	uồng sữa học đường	Bánh canh thịt, rau củ	uồng sữa học đường

Tuần 2: Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 12/12/2025

	<u>Thứ 2</u>	<u>Thứ 3</u>	<u>Thứ 4</u>	<u>Thứ 5</u>	<u>Thứ 6</u>
<u>Canh:</u>	Cải dún nấu thịt	Canh cua rau đay, mướp	Cải ngọt nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Khoai ngọt nấu thịt
<u>Kho:</u>	Thịt, trứng xào cà chua	Gà kho rau củ	Thịt kho chả lụa rau củ	Thịt, chả cá xào rau củ	Thịt, đậu hũ kho rau củ
<u>Ăn kèm:</u>	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<u>Bữa xế:</u>	Cháo trứng thịt cà chua	Phở gà	uồng sữa học đường	Bún riêu cua thịt rau củ	uồng sữa học đường

Tuần 3: Từ ngày 15/12/2025 đến ngày 19/12/2025

	<u>Thứ 2</u>	<u>Thứ 3</u>	<u>Thứ 4</u>	<u>Thứ 5</u>	<u>Thứ 6</u>
<u>Canh:</u>	Canh cua rau đay, mồng tơi	Canh bắp cải nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải dún nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt
<u>Kho:</u>	Thịt kho chả lụa rau củ	Thịt, trứng xào cà chua, cà rốt	Thịt kho xúc xích rau củ	Thịt, đậu hũ xào cà rốt	Thịt, gà xào rau củ
<u>Ăn kèm:</u>	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<u>Bữa xế:</u>	Cháo tôm cà rốt	Bún riêu cua, chả cá, rau củ	uồng sữa học đường	Bánh canh thịt, rau củ	uồng sữa học đường

Tuần 4: Từ ngày 22/12/2025 đến ngày 26/12/2025

	<u>Thứ 2</u>	<u>Thứ 3</u>	<u>Thứ 4</u>	<u>Thứ 5</u>	<u>Thứ 6</u>
<u>Canh:</u>	Canh cua rau đay, mướp, mồng tơi	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cua rau dền, mướp	Canh cải dún nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
<u>Kho:</u>	Thịt heo, chả lụa kho rau củ	Thịt, trứng xào cà chua	Thịt heo, gà kho rau củ	Thịt xào đậu hũ rau củ	Thịt, xúc xích xào su su
<u>Ăn kèm:</u>	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<u>Bữa xế:</u>	Mì nấu mọc, rau củ	Bún riêu cua thịt rau củ	uồng sữa học đường	Cháo thịt rau củ	uồng sữa học đường

Tuần 5: Từ ngày 29/12/2025 đến ngày 02/01/2025

	<u>Thứ 2</u>	<u>Thứ 3</u>	<u>Thứ 4</u>	<u>Thứ 5</u>	<u>Thứ 6</u>
<u>Canh:</u>	Canh cải dún nấu thịt	Canh cua rau đay, mướp	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh khoai ngọt nấu thịt
<u>Kho:</u>	Thịt, trứng xào cà chua	Thịt heo, gà kho rau củ	Thịt heo, chả lụa kho rau củ	Thịt, xúc xích xào su su	Thịt, đậu hũ xào rau củ
<u>Ăn kèm:</u>	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<u>Bữa xế:</u>	Cháo trứng thịt cà chua	Phở gà	uồng sữa học đường	Bún cua thịt cà chua	uồng sữa học đường

Phó Hiệu Trưởng
Nguyễn Thị Thanh Lại